

[NYHETER](#) [LØRENSKOG](#) [AHUS](#) [FORSKNING](#) [DEMENS](#)

A N

Forskere ved Ahus tror dette kan bremse utviklingen av demens: – Det fine er at den smaker godt også!





TEAMWORK: Evandro Fei Fang og studenter i laboratoriet på Ahus. Foto: Caroline Shi-qi Zhang

Av [Torstein Davidsen](#)

Publisert:

24.06.22 06:00 

Del

Kan ekstrakt fra en tropisk frukt redusere hukommelsestap og bremse prosessen som fører til demens og Alzheimers sykdom? Evandro Fei Fang og forskerteamet hans ved Ahus tror det.

For abonnenter

– Vi har lenge lett etter et molekyl i naturen som kan begrense utviklingen av alzheimer ved å styrke hjernens evne til å kvitte seg med celleavfall. Og det kan se ut til at noen av stoffene i pasjonsfrukt har stor effekt på hukommelsen, sier Evandro Fei Fang, som er førsteamanuensis i molekylær gerontologi ved Akershus universitetssykehus (Ahus) og Universitetet i Oslo (UiO).





FIN FRUKT: Pasjonsfrukt smaker fantastisk, og inneholder en rekke stoffer som ifølge Ahus-forskere kan ha god effekt på alzheimer. Foto: Carl Martin Nordby

aldersdisponert Alzheimers sykdom, og fredag publiserte de en studie i *Molecular Neurobiology* om funnene som altså antyder at pasjonsfrukt kan redusere hukommelsestap og bremse utviklingen av Alzheimers sykdom.

Cellene blir «trøtte»

Til tross for mye forskning på alzheimer gjennom over 100 år, har moderne medisin fortsatt ikke funnet en kur mot sykdommen.

Siden Evandro Fei Fang kom til Norge i 2017, har han jobbet med sin hypotese om at alder er den viktigste driveren til alzheimer, og at nøkkelen til å finne en medisin ligger i mitokondriene i hjernen og kroppens eget sønnelhandteringssystem.

ANNONSE

– Det er mange teorier bak opprinnelsen til demens og Alzheimers sykdom, men en av de mest interessante er teorien om at cellene i kroppen vår kan bli «trøtte» når vi blir eldre, noe som gjør det vanskeligere for dem å jobbe effektivt, sier Fang.

Han og kollegene har funnet ut at en av synderne kan være en liten bestanddel av cellene som kalles mitokondrium. Mitokondriene er ansvarlige for å forsyne cellene våre med energi. Normalt sørger cellenes renovasjonssystem for å fjerne uønskede, gamle eller ødelagte deler og dermed holde mitokondriene og andre cellebestanddelene friske. Men dersom mitokondriene svekkes, kan det bli en ond sirkel med økende svikt i både energiproduksjon og reparasjon.

– Vi vet at mitokondriene er skadd hos dem som får alzheimer, og prøver å finne ut hvilke molekulære mekanismer som fører til at de skades og hopper seg opp. Vi tror nøkkelen til å lage en medisin mot sykdommen kan ligge i å styrke mitokondriene, og at veien til å oppdage sykdommen tidligere nettopp kan gå gjennom å avdekke ødelagte mitokondrier, sa Evandro Fei Fang til Romerikes Blad for to år siden.

Les også: [Ahus-forsker på sporet av kur mot Alzheimer: – Målet er ikke at vi skal leve lenger, men at vi kan være friske helt til vi dør](#)

Fargerik frukt og fytokjemikalier

Sammen med postdoktor Shu-qin Cao og andre kolleger ved Ahus og UiO har Fangs team i nesten fem år jaktet blant fargerike eksotiske frukter for å finne et naturlig molekyl som kan begrense utviklingen av Alzheimer.

– Mens hun studerte i Malaysia og Thailand la Shu merke til at folk spiste mye pasjonsfrukt. Etter hvert fant hun mye forskning som viste at mennesker med stort inntak av fargerik frukt både har bedre helse og bedre kognitive funksjoner enn andre, noe som inspirerte henne til å finne ut om dette stemte og dokumentere det, forteller Fang.

Like før pandemien ville tilfældighetene det slik at hun kom til Ahus, og som følge av pandemien er det halvåret hun opprinnelig skulle være her, blitt forlenget opp til, flere ganger.

– She really has a passion for passion fruit. På Ahus kaller de henne bare pasjonsfruktjenta! ler Fang.

Shu-qin Cao forklarer at pasjonsfrukt er rik på både vitaminer, fiber, kalsium og flere andre stoffer som hjelper kroppen med å rense opp, såkalte sunne fytokjemikalier.

– Vi jobber blant annet med å finne riktig dosering, men har anslått at det ideelle er å spise to slike frukter om dagen – og det fine er jo at den smaker godt også, i tillegg til at den kan brukes i alt fra juice og is til drinker og øl. Vi jobber også med å finne en måte for å bruke et ekstrakt fra pasjonsfrukt i multivitaminpiller som kan sikre dagsinntaket, legger hun til.

Trenger finansiering utenfra

Studien som forskningsgruppa ved Ahus og UiO nå har publisert, er basert på forsøk gjort både på menneskeceller i laboratoriet og i dyremodeller for alzheimer.

Demens og alzheimer

- Demens er en gruppe nevrodegenerative sykdommer, karakterisert ved tap av hukommelse, språk, problemløsning og andre kognitive evner, som er alvorlige nok til å forstyrre dagliglivet.
- Alzheimers sykdom er den vanligste årsaken til demens, og rammer over 50 millioner mennesker over hele verden. Dette tallet forventes å tredobles innen 2050.
- I Norge er det anslått at det er rundt 80.000 – 120.000 personer med Alzheimers sykdom.

– Videre bør det gjøres kliniske studier på mennesker, for å avdekke om det kan være aktuelt å bruke pasjonsfruktekstrakt til å utvikle en preventiv medisin mot Alzheimers sykdom, sier Evandro Fei Fang.

Han har hatt et mangeårig samarbeid med den dansk-amerikanske professoren Vilhelm Bohr – en av verdens fremste aldringsforskere og henholdsvis barnebarn og sønn av Nobelpris-vinnerne Niels Bohr og Aage Niels Bohr – som i 2020 ble tildelt Olav Thons internasjonale forskningspris på fem millioner kroner

– Vi er helt avhengige av midler utenfra for å kunne komme fram til en medisin som kan virke mot Alzheimer, og er i dialog med blant andre Olav Thon-stiftelsen om finansiering av det videre arbeidet med forskningen vår, sier Evandro Fei Fang til Romerikes Blad.

Les mer om: [Nyheter](#) [Lørenskog](#) [Ahus](#) [Forskning](#) [Demens](#) [Alzheimers](#) [Evandro Fei Fang](#)

**RB Lørenskog**

Lik side 4 k likerklipp

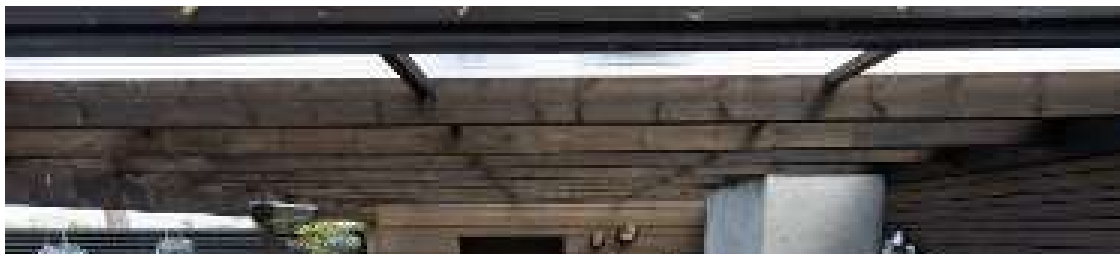
[Se kommentarer](#)

Flere saker



Jobbet med boligprosjektet i to år – nå har politikerne sagt nei: – Både veldig overrasket og litt lei oss, egentlig

ANNONSE





Anette og Lars har skapt sin egen oase: – Om sommeren flytter vi ut



– Som om livet mitt er mindre verdt fordi sykdommen min ikke er livstruende





Sivilombudet i fersk rapport: Brukte tvang mot beboere på sykehjem uten at det var fattet vedtak



Forskere ved Ahus tror dette kan bremse utviklingen av demens: – Det fine er at den smaker godt også!

Kommentarer til denne saken

MittLørenskog

Ansvarlig redaktør: Lars Lier • Leder Torstein Davidsen (948 13 430) • Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet.

- Vi arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. RB har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider det lenkes til.
- Redaktørplakaten • Pressens faglige utvalg (PFU) • Vær varsom-plakaten • Personvernpolicy / Informasjonskapsler
 - Utgitt av Romerikes Blad AS

MittLørenskog © 2022